

Claude PAGES

Accompagnateur en Montagne vous propose :

Un SEJOUR RANDO-DECOUVERTE en AUVERGNE



Du 25 septembre au 1^{er} octobre 2011.

5 Jours ½ de randonnée : découverte de l'Auvergne, visites thématiques autour de la gastronomie et de l'économie du pays.

Confection de plats typiques de la région avec Françoise.

Fiche technique 1139

*Bienvenue dans le Cézallier,
un plateau volcanique auvergnat à cheval sur le Cantal et le Puy de Dôme, haut lieu d'estives, vous foulerez
d'immenses pâturages parsemés de nombreux burons aux toits de lauzes qui témoignent de la grande activité
pastorale. La race de vache Salers y était reine.*

*Nous sommes sur les zones fromagères AOC du Salers, Cantal, Saint-Nectaire et Bleu d'Auvergne que nous
pourrons déguster sans modération.*

Le dépaysement est assuré ... certains comparent ces paysages à la Mongolie.

*Chaque jour, une visite des différentes activités de la région est prévue
suivie d'une randonnée à thème dans le même secteur.*

(Producteur de fromage, distillateur de gentiane, producteur de vin, éleveur de truites bio, apiculteur)

Hébergement en Chambres et Table d'hôtes.

Vous serez logés à 1100 mètres d'altitude, dans le nord du Cantal, sur la commune de Landeyrat.

Françoise et Philippe VAUCHE seront ravis de vous accueillir à la Ferme des Prades, demeure du confesseur de Napoléon Bonaparte, l'Abbé de Pradt. Cette dernière fut reconstruite par ses soins sur les ruines du château familial des Prades détruit à la Révolution.

Cliquez sur le site www.fermedesprades.com pour découvrir les charmes de ce lieu.

Les personnes seules seront regroupées en chambre de 2 ou 3, sauf demande de single avec un supplément de 102€

Niveau randonnées : Facile

*Randonnées de 4 à 5 heures de marche maximum par jour sans difficulté technique.
Dénivellations de 50 à 450 mètres à la montée.*

Groupe et Encadrement

8 personnes maximum encadrées par : Claude PAGES accompagnateur en montagne.

Le programme

- Dimanche :** *Accueil à la Ferme des Prades vers 19 heures.*
- Lundi :** *Départ pour la ferme de M. Moulin à Montgreleix, producteur de St. Nectaire. Visite de la fabrication. Randonnée sur le circuit des cascades au départ de Montgreleix, 12 kms. dén. +100 m., 4 heures de marche,*
- Mardi :** *Départ pour la cave d'Annie Sauvat, productrice de vin à Boudes (Puy de Dôme). Randonnée dans la Vallée des Saints, une curiosité géologique 8 kms. +300 m. 4 heures de marche. Retour par le circuit des villages du Dauphiné d'Auvergne.*
- Mercredi :** *Départ pour Riomès Montagnes, visite de la Distillerie Avèze. Randonnée dans les environs, 12 kms, dén. +400 m. 5 heures de marche Retour à la Ferme des Prades.*
- Jeudi :** *Un éleveur de truites bio nous accueille, une pêche à la ligne est prévue. Randonnée de 4 heures autour du lac Pavin avec dénivelé de 350 m. Retour à la Ferme des Prades pour préparer les truites au lard à l'auvergnate que nous dégusterons le soir.*
- Vendredi :** *Depuis le petit village de Rascoupet, nous gravirons la montagne des Huides d'où nous pouvons admirer le massif du Sancy. Retour à la ferme des Prades par le col de Malmouche ; 12 kms, +500 mètres ,. 5 heures de marche*
- Samedi :** *Randonnée jusqu'à la cascade des Veyrines, retour à la ferme pour le repas de midi. 11 kms. +200 m., 4 heures de marche Dispersion à 13 heures*

Accès

SNCF : Depuis Clermont Ferrand, prendre le ter de 16h.37 pour Neussargues, arrivée à 18h.05, correspondance (bus sncf) à 18h.10 pour Landeyrat où vous êtes attendu à 18h.38 à l'arrêt du bus. Là, nous vous prenons en charge pour la ferme des Prades.

Horaires à vérifier sur www.voyages-sncf.com .

PAR LA ROUTE : **Attention !** La ferme des Prades n'est pas dans le village de Landeyrat. Elle est à 2 km au Sud-Est du village, sur la D679, en direction d'Allanche. Elle est signalée sur www.viamichelin.fr .

PAR AVION : Atterrissage à Clermont Ferrand, prendre le train de 16 h 37 pour Neussargues puis Landeyrat (voir plus haut : par SNCF)

Pour le bien de la planète, dès que le groupe sera constitué, et avec votre accord, vous recevrez les coordonnées de chacun pour un éventuel covoiturage.

Pour le retour, samedi, le bus SNCF à destination de Neussargues, part de Landeyrat à 13 h 39.

Le tarif

Prix du séjour par personne :	560.00 €
Assurance – facultatif - (2.85%) :	16.00 €
Total :	576.00 €

Ce prix comprend l'hébergement, les repas avec les boissons, l'encadrement, les transferts en bus et la taxe de séjour de l'accueil à la dispersion. Ne sont pas compris : les dépenses personnelles.

Assurance

L'assurance, proposée ici est le contrat «Open Evasion» d'Europ Assistance. Il comprend 3 volets :

- 1. Annulation + interruption de la randonnée*
- 2. Assistance + rapatriement pendant la randonnée*
- 3. L'option bagages*

Vous trouverez en pièces jointes la désignation et le montant des garanties proposées

Cette assurance est facultative, mais il est conseillé de souscrire un contrat de ce type adapté à la randonnée en montagne.

Inscriptions

Les bulletins d'inscription doivent parvenir chez M. Claude PAGES, accompagnés d'un chèque de 170 € + éventuellement le montant de l'assurance (16,00 €). Possibilité d'effectuer un virement bancaire, voici mon RIB : FR76 1350 6100 0042 6206 4300 195 BIC : AGRIFRPP835

Equipement conseillé

Vêtements : 1 anorak ou veste type GORE-TEX, un pull ou polaire, 1 pantalon, 1 paire de chaussure de randonnée, tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel : 1 Sac à dos de 35/40 litres muni d'une ceinture ventrale, 1 gourde de 1 litre minimum, 1 trousse pharmacie perso, une paire de lunettes de soleil, crème solaire, 1 ensemble pique-nique avec gobelet, couteau, couverts, boîte type Tuperware.

Pour plus d'informations :

Claude PAGES, votre accompagnateur en montagne
6 Les Hauts de Cabrerisse
11160 CAUNES-MINERVOIS
Tél. Fax : 04.68.78.08.74 – Port. : 06.74.29.56.27
E-mail : claude.pages3@wanadoo.fr
Site web : claudepages.fr

