



***Claude PAGES***

***Accompagnateur en Montagne***

***Vous propose :***

## ***L'OISANS***

### ***Belvédère sur la MEIJE et les ECRINS***

**Du 25 juin au 02 juillet 2011**

**Randonnée itinérante, hébergement en gîte d'étape et 1 refuge de montagne (J5).**

Fiche technique A1126

*Entre Grenoble et Briançon, au cœur du Parc National des Ecrins, le plus haut et le plus vaste de France, c'est le paradis de la randonnée. Avec sa capitale BOURG D'OISANS, il est au centre d'une étoile d'où partent 6 vallées profondes et contrastées où la faune et la flore y sont très diversifiées. Chacune d'elles entaille le massif et offre de saisissants paysages d'érosion glaciaire. De nombreux lacs de montagne complètent l'ensemble.*

#### ***Niveau randonnée : Soutenu***

Randonnées de 5 à 6 heures de marche par jour sans difficulté technique.  
Dénivellation de 450 à 1100 mètres à la montée.

#### ***Tarif***

<b>Prix du séjour par personne :</b>	<b>525.00 €</b>
Assurance facultative (2.85%) :	15.00 €
<i>Total :</i>	<i>540,00 €</i>

Ce prix comprend l'hébergement, les repas, l'encadrement, les transferts en bus et la taxe de séjour de l'accueil à la dispersion selon la fiche technique A1126. Ne sont pas compris : les vins aux repas du soir et les dépenses personnelles.

## Programme

- Jour 1 Samedi 25 juin :** Arrivée en gare sncf de Grenoble, transfert par bus au gîte de Mizoën (1180 m. d'alt.) Nuit en gîte.
- Jour 2 Dim. 26 juin :** De Mizoën à Mouterres. Magnifique parcours découverte en balcon jusqu'au Lac de Lovitel, puis le refuge des Clots, la Fontaine Pétrifiante, montée raide au col de Pertuis pour arriver au refuge de Mouterres (2250 m. d'alt.)  
*4h00 de marche + 1100 m. – 100 m.*  
Promenade sans sac pour le panorama au Clot de Berlioux et les Lacs de Mouterres : *1h15 de marche*
- Jour 3 Lundi 27 juin :** Des Mouterres au Chazelet.. Par les chalets du Rif Tort, puis le col du Souchet 2365 m. Le plateau d'Emparis. Magnifique vue depuis le Cairn 2464 m, descente sur le Lac noir et le Lac Lerié. Descente sur le Clot de Raffin, pour arriver au Chazelet (alt.1800 m)  
*5h de marche 450 m. – 800 m.*
- Jour 4 Mardi 28 juin :** Du Chazelet à Villar d'Arène en passant par l'Oratoire de St-Claude, la Côte Rouge, de cairn en cairn, le Signal de la Grave 2446 m. Descente par le Rif Garnier, le Pré Rond 1874 m. hors sentier, descente droit sur le Pré Rond en fond de vallée. Puis remontée sur l'Aiguillon 2225 m. Descente sur Villar d'Arène1680 m... Nuit en gîte.  
*6h30 de marche + 900 m. – 1000 m. en cumulé.*
- Jour 5 Merc. 29 juin :** De Villar d'Arène au Refuge de l'Alpe. Magnifique parcours en longeant la Romanche dans une forêt de mélèzes. Le verrou glaciaire, le Pont de Valfourche , puis les sources de la Romanche au pied du glacier de la Plate des Agneaux. Dernière descente et courte remontée pour le Refuge de l'Alp. (alt.2077 m)  
*6h de marche + 850 m. – 450 m.*
- Jour 6 Jeudi 30 juin :** Du refuge de l'Alpe aux Boussardes, par le Col de l'Arsine, le Lac Glacier de l'Arsine (2463 m). Puis descente en longeant le Petit Tabuc, le Lac de la Douche, une forêt de mélèzes, le Casset, puis une très légère remontée pour arriver au gîte du Lauzet. (Alt.1620 m.)  
*5h30 de marche +550 m. – 1000 m.*
- Jour 7 Vendr. 1<sup>er</sup> juillet :** Du Lauzet à Monêtier-les Bains. Le Pont de l'Alpe, le Clot du Lauzet , le Clot des Vaches , le Clot de l'Ane 2440 m. Le Grand Lac à nos pieds. Retour par le chemin du Roy, arrivée à Monêtier-les –Bains. Nuit en gîte. (Alt.1480 m.)  
*6h de marche +1000 m. – 1000 m.*
- Jour 8 Samedi 2 juillet :** Monêtier-Le Col de L'Eychauda (2426 m.) Montée au col de Cucumelle, retour par le vallon de la Montagnolle, le Grand Tabuc, retour au gîte de Monetier. Départ vers 17 heures pour Grenoble.  
*6h de marche + 980 m. – 980 m.*

## *Inscriptions*

Les bulletins d'inscription doivent parvenir chez Claude PAGES, accompagnés d'un chèque de 160€. Possibilité d'effectuer un virement bancaire (FR76 1350 6100 0042 6206 4300 195)

Vous pouvez imprimer les bulletins d'inscription : [www.claudepages.fr/Fiches/Formulaire d'inscription](http://www.claudepages.fr/Fiches/Formulaire%20d%20inscription).

## *Assurance*

L'assurance, proposée ici est le contrat Open Evasion d'Europ Assistance. Il comprend 3 volets :

1. Annulation + interruption de la randonnée
2. Assistance + rapatriement
3. L'option bagages

Vous trouverez sur mon site web [www.claudepages.fr](http://www.claudepages.fr) la désignation et le montant des garanties proposées.

Cette assurance est facultative, en effet, certains d'entre vous peuvent souscrire auprès de leur propre compagnie d'assurance, un contrat du même type. Mais il est nécessaire de posséder une multirisque de ce type, adaptée à ce genre de voyage.

## *Equipement conseillé*

**Vêtements :** 1 anorak ou veste type GORE-TEX, un pull ou polaire, 1 pantalon, 1 paire de chaussure de randonnée, tenue de rechange confortable pour le soir..

**Matériel :** 1 Sac à dos de 35/40 litres muni d'une ceinture ventrale, 1 gourde de 1 litre minimum, 1 ensemble pique-nique avec gobelet, couteau, couverts, boîte type Tupperware, 1 trousse pharmacie perso, une paire de lunettes de soleil, crème solaire, **1 drap de duvet**.

### *Pour plus d'informations :*

*Claude PAGES, votre accompagnateur en montagne*  
6 Les Hauts de Cabrerisse  
11160 CAUNES – MINERVOIS  
Tél. Fax : 04.68.78.08.74 – Port : 06.74.29.56.27  
E-mail : [claude.pages3@wanadoo.fr](mailto:claude.pages3@wanadoo.fr)

**Site web:** <http://www.claudepages.fr/>

