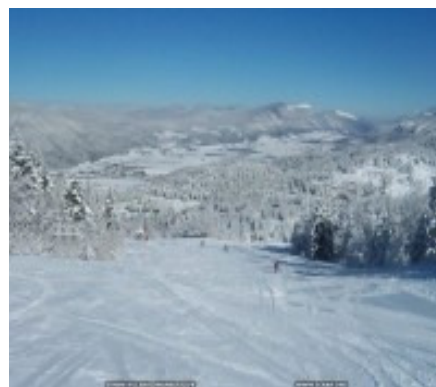




Claude PAGES

Accompagnateur en Montagne

Vous propose



Le Vercors

Séjour Randonnée Raquettes

Hébergement en gîte

Du 13 au 19 mars 2011

Fiche technique n° 1111G

Le Vercors, un vaste territoire où la nature surprend le visiteur par son omniprésence et sa grande diversité.

A pied ou en raquettes, prenons le temps de découvrir ce territoire.

Les habitants du Vercors sauront vous accueillir et vous raconter les merveilles de ce pays.

Niveau randonnée : Modéré

Randonnées de 4 à 6 heures de marche maximum par jour sans difficulté technique.
Dénivellation de 400 à 600 mètres à la montée.

Hébergement en gîte de séjour

Les participants seront regroupés en dortoirs.

Accès au gîte

SnCF jusqu'à Grenoble, puis bus régulier jusqu'à Villard de Lans www.transisere.fr
Vous serez pris en charge à la gare routière de Villard de Lans pour rejoindre le gîte.

Le programme

- Dimanche 13 mars** Accueil vers 18 heures au gîte l'Essendole Les Mourrets Villard de Lans. Site web : www.gite-essendole.com
- Lundi 14 mars** Randonnée jusqu'au col du Furon 1440 m. et retour par le clos de Lans
5 h. de marche, +400 m.
- Mardi 15 mars** Randonnée en direction du Col de l'Arc puis du Col Vert et retour par la
bergerie de Roybon
5 h 30 de marche, +500 m.
- Mercredi 16 mars** Randonnée dans la forêt de Villard et retour en bus depuis Corençon
6 h. de marche, +600 m.
- Jeudi 17 mars** Après un court transfert en bus, randonnée en forêt des Essarteaux
6 h. de marche, + 400 m.
- Vendredi 18 mars** Randonnée dans la Combe de Claire, la Combe du Crêt et retour.
5 h. 30 de marche, +600 m
- Samedi 19 mars** Petite randonnée de 3 heures. Retour au gîte pour le pique-nique. Dispersion en début
d'après-midi.

Ces itinéraires sont donnés à titre indicatif, ils seront déterminés en temps voulu et seront tributaires des conditions météo du moment et des impératifs des zones à risques d'avalanche.

Equipement

Vêtements : 1 anorak ou veste type GORE-TEX, une grosse polaire ou pull très chaud, 1 pantalon chaud et imperméable, 1 paire de chaussure de randonnée, gants, bonnet, guêtres, vêtements contre la pluie, tenue de rechange confortable pour le soir..

Matériel : 1 Sac à dos de 35/40 litres muni d'une ceinture ventrale, 1 gourde de 1 litre minimum, 1 ensemble pique-nique avec gobelet, couteau, couverts, boîte type Tupperware, 1 trousse pharmacie perso, une paire de lunettes de soleil, crème solaire.

Tarif

Prix du séjour par personne : 330.00 €

Ce prix comprend l'hébergement, les repas, l'encadrement, les transferts en bus et la taxe de séjour de l'accueil à la dispersion selon la fiche technique n° 1111G.

Ne sont pas compris : les vins aux repas du soir et les dépenses personnelles.

Pour plus d'informations :

Claude PAGES, votre accompagnateur en montagne
6 Les Hauts de Cabrerisse
11160 CAUNES-MINERVOIS
Tél. Fax : 04.68.78.08.74 – Port. : 06.74.29.56.27
E-mail : claud.pages3@wanadoo.fr
Site web : claudpages.fr

