



Claude PAGÈS

Accompagnateur en Montagne

vous propose



Les CEVENNES

Un massif aux multiples facettes

Une randonnée itinérante de gîte en gîte

Sans portage

Du 23 au 30 avril 2011

Fiche technique R1117

Les Cévennes, c'est un pays de granit et de schiste situé en bordure méridionale du Massif Central et sur le versant méditerranéen, entre les sources de l'Ardèche et de l'Hérault. Nature belle et rebelle, farouche et généreuse tout à la fois, dont le paysage rasé fût entièrement redessiné par la main de l'homme qui y créa bancels, faysses, terrasses aménagées pour la culture de la vigne, des mûriers et des céréales ; sans oublier les forêts de châtaigniers qui ont nourri des générations de Cévenols. C'est tout cela qui fait des Cévennes un monde à part.

Hébergement

Tous les jours en gîtes d'étape typiques, leurs propriétaires nous accueilleront avec la simplicité et la chaleur du pays cévenols. Ce sont souvent d'anciennes bergeries, des mas restaurés avec beaucoup de sueur par ces gens qui ne voulaient pas quitter leur pays.

Niveau randonnée : Modéré

Randonnées jusqu'à 7 heures de marche par jour sans difficulté technique Dénivellation de 300 à 500 mètres à la montée, une journée à 1200 m, mais la montée est régulière et relativement facile.

Programme

- Samedi 23 avril** *Rendez-vous à Ganges, place du Plan de l'Ormeau, devant le café de la Poste à 19 heures. Transfert au Mas La Coste, sur la commune de St Roman de Codière. Accueil, installation, apéritif de bienvenue, présentation de la randonnée, dîner. Site web : www.gitelacoste.com*
- Dimanche 24 avril** *Départ de la randonnée par le col de Lougarès, la montagne du Liron, le col de l'Asclier avec son pont moutonnier. Descente sur Corbière dans la vallée de Valniet. Nuit au gîte : www.mascorbieres.com
10 kms, +500 m, -500 m, 5 heures de marche.*
- Lundi 25 avril** *Descente de la vallée jusqu'à Puech Sigal, puis montée au col de l'Homme Mort. Nous suivons la draille en crête pour descendre dans la vallée de l'Hérault jusqu'à Valleraugue. Nuit à l'Hôtellerie des Bruyères.
14 kms, +350 m, -570 m. 5 h. de marche*
- Mardi 26 avril** *Nous prenons le sentier des Quatre Mille Marches qui nous amènera tranquillement au sommet du Mont Aigoual, panorama magnifique, visite de l'observatoire météorologique. Descente au village de Lesperou par le col de Sereyrède. Nuit au gîte La Draille du Languedoc.
10 kms, +1200 m, -340 m, 7 h. de marche.*
- Mercredi 27 avril** *Nous traversons la montagne du Lingas, passons par le lac des Pises pour descendre dans la vallée de l'Arre. Nuit au Mas de la Fouzette
20 kms, +150 m, -1000 m. 7 h. de marche.*
- Jeudi 28 avril** *Nous remontons sur le causse du Blandas où la Vis a creusé son lit. La spectaculaire résurgence de la Foux et nous arrivons dans le célèbre cirque de Navacelles. Nuit au Mas Guilhou dans le village de Navacelles.
16 kms, +370 m, -370 m. 6 h30 de marche.*
- Vendredi 29 avril** *Après avoir longé les méandres de la Vis, nous abordons le causse de Serane et cheminons jusqu'au Mas Aubert.
14 kms, +450 m, -250 m. 6 h30 de marche.*
- Samedi 30 avril** *Descente dans les gorges du Verdus jusqu'à Saint Guilhem le désert, très joli village médiéval. Visite guidée du village et de l'abbaye de Gellone.
6 kms, -300 m, 2heures30 de marche.*
- Transfert à Ganges, puis St Roman de Codière. Dispersion vers 17 heures.*

Ces itinéraires peuvent être modifiés selon d'éventuels impondérables ou la météo du moment.

Tarif :

Prix du séjour (par personne) : 465 €

Assurance facultative 2,85 %

Ces prix comprennent l'hébergement, les repas, l'encadrement, les transferts en bus et la taxe de séjour de l'accueil à la dispersion selon la fiche technique R1117. Ne sont pas compris : les vins aux repas du soir et les dépenses personnelles.

Inscriptions

Les bulletins d'inscription doivent parvenir chez M. Claude PAGES, accompagnés d'un chèque de 140 €. Possibilité d'effectuer un virement bancaire (FR76 1350 6100 0042 6206 4300 195)

Assurance

L'assurance proposée ici est le contrat Open Evasion d'Europ Assistance. Il comprend 3 volets :

1. Annulation + interruption de la randonnée
2. Assistance + rapatriement
3. L'option bagages

Vous trouverez sur le site : www.claudepages.fr la désignation et le montant des garanties proposées, cliquez sur **fiche**, puis **assurance**

Cette assurance est facultative, en effet, certains d'entre vous peuvent souscrire auprès de leur propre compagnie d'assurance, un contrat du même type. Mais il est nécessaire de posséder une multirisque de ce type adaptée à ce genre de voyage

Accès

Par sncf jusqu'à Montpellier. Puis, Tram ligne 1 direction Maussion jusqu'à station Occitanie. Là, Bus ligne 108, direction Le Vigan, jusqu'à Ganges, arrêt Mairie, sur la place du Plan de l'Ormeau. Rendez-vous devant le café de la Poste à 19 heures. Voir horaires sur : www.herault-transport.fr

Retour

Bus à Ganges à 17 heures 34 jusqu'à Montpellier station Occitanie (1 heure 30 de trajet), puis tram jusqu'à gare sncf. Voir horaires sur : www.herault-transport.fr

Equipement conseillé

Vêtements : 1 anorak ou veste type GORE-TEX, un pull ou polaire, 1 pantalon, 1 paire de chaussure de randonnée, vêtements contre la pluie, tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel : 1 Sac à dos de 35/40 litres muni d'une ceinture ventrale, 1 gourde de 1 litre minimum, 1 ensemble pique-nique avec gobelet, couteau, couverts, boîte type Tuperware, 1 trousse pharmacie perso, une paire de lunettes de soleil, crème solaire.

Pour plus d'informations :

Claude PAGES, votre accompagnateur en montagne
6 Les Hauts de Cabrerisse
11160 CAUNES – MINERVOIS
Tel.Fax : 04.68.78.08.74 – Port : 06.74.29.56.27.
E-mail : claud.pages3@wanadoo.fr

Site web: <http://www.claudepages.fr/>

