



Les Châteaux du Pays cathares

*Une randonnée itinérante.
Hébergement en gîtes d'étape.*

Du 17 au 25 septembre 2011

Fiche technique R1138

Dans des paysages de garrigues, forêts et gorges calcaires se dressent les châteaux cathares, ils sont les témoins d'un passé chargé d'histoire et les symboles d'une liberté spirituelle et politique. Nous vous invitons à un voyage dans le temps, sur les sentiers qu'empruntaient autrefois les "parfaits", les musiciens et autres troubadours. Perchés sur des pitons rocheux, ces châteaux étaient aussi les hauts lieux de la résistance des seigneurs occitans opposés aux croisés de Simon de Montfort.

Un itinéraire partant de la montagne pyrénéenne et ariégeoise, couverte de forêt de hêtres et de sapins, vers la Méditerranée et le massif des Corbières, les senteurs du sud, les vignes...

Niveau randonnée : Modéré

Randonnées jusqu'à 7 heures 30 de marche par jour sans difficulté technique Dénivellation jusqu'à 950 mètres à la montée.

Hébergement

Les gîtes du Pays Cathare

Les gîtes d'étape du Pays Cathare sont tenus par des gens amoureux de leur terre. Montagnards, agriculteurs ou artisans, ils vous font partager leurs passions. Leurs hébergements sont remarquables par leur authenticité et leur situation. L'accueil garde encore ici tout son sens, grâce à une convivialité naturelle et à une saine et savoureuse cuisine de terroir.

Programme

- Samedi 17 sept.** *Accueil à Quillan, gare sncf. Transfert en bus à Comus (Aude)*
- Dimanche 18 sept.** *Depuis Comus, nous descendrons les gorges de la Frau pour monter ensuite au col de la Peyre (1714 m.). Impressionnante vue sur la carrière de talc du Trimoun. Descente dans la vallée du Lasset jusqu'à Montségur, là nous grimperons le « pog », visite du [château de Montségur](#), puis redescendrons au village pour visiter le musée.
16,5 kms. +950 m. 7 heures 30 de marche.*
- Lundi 19 sept.** *Montée au col de Ségala, nous basculerons au nord, sur les Moureaux, Morency, descendons dans la vallée de l'Hers jusqu'à la fontaine intermittente de Fontestorbes. Transfert à Puivert, visite du [château de Puivert](#) et du musée du Quercorb.
14 kms. +350 m, -570 m. 5 h. de marche*
- Mardi 20 sept.** *Nous traversons l'ancien lac de Puivert pour rejoindre le petit village de La Malayrède, puis Belvis, puis Joucou dans les gorges du Rébenty et enfin le hameau de Labeau où sera notre gîte.
20 kms. +450 m, 6 h 30. de marche.*
- Mercredi 21 sept.** *Petit transfert jusqu'à Axat. Nous prenons la direction du col de Campérier puis le [château de Puilaurens](#), visite. Puis descendons au village de Puilaurens pour remonter à Aygues Bonnes.
13 kms. +600 m. 5 h.30 de marche.*
- Jeudi 22 sept.** *Nous suivons le ravin d'Aygues Bonnes jusqu'au [château de Fenouillet](#), visite. Les gorges de St. Jaume, Caudiès, puis nous montons sur le plateau de Malabrac, passons le col de Péchines (915 m.) Pour descendre au hameau de La Bastide.
18 kms. +670 m, 7 h. de marche.*
- Vendredi 23 sept.** *Petit transfert jusqu'aux spectaculaires gorges de Galamus, son ermitage, visite. Puis le col de Corbasse, du Brezou, le [château de Peyrepertuse](#), et le village de Duilhac.
14 kms. +400 m. 4 h30 de marche.*
- Samedi 24 sept.** *Nous rejoignons Cucugnan, son théâtre (mise en scène du Curé de Cucugnan, la fameuse lettre de mon moulin d'A.Daudet, son église (vierge enceinte), son moulin (en activité). Puis montée au [château de Quéribus](#), visite.
7 kms. +500 m, 4 heures de marche.*
- Transfert à Quillan.*

Ces itinéraires peuvent être modifiés par d'éventuels impondérables ou la météo du moment.

Pour plus d'informations :

Claude PAGES, votre accompagnateur en montagne
6 Les Hauts de Cabrerisse
11160 CAUNES – MINERVOIS
Tel.Fax : 04.68.78.08.74 – Port : 06.74.29.56.27.
E-mail : claud.pages3@wanadoo.fr

Site web : claudpages.fr