



Claude PAGÈS

Accompagnateur en Montagne

Vous propose

Une randonnée dans le massif des VOSGES

Hébergement en hôtel et ferme-auberges.

Sans portage

Du 2 au 8 septembre 2012

Fiche technique R1236

Le massif des Vosges est ainsi, il se partage entre tradition et modernité. La nature et les hommes contribuent à la qualité et à la convivialité d'un séjour découverte tel celui que je vous propose.

Parce que la nature est diverse dans ses paysages et ses attraits, parce que les hommes multiplient depuis toujours les initiatives chaleureuses, vos goûts, vos soifs et vos appétits les plus variés ne manqueront pas d'être agréablement satisfait.

Programme

Dimanche 2 sept. ***Accueil à l'hôtel du Pont à Metzeral (Tél.03 89 77 60 84) à 19heures. Présentation de la randonnée, repas.***

Lundi 3 sept. ***Départ pour le col de la Schlurt par le village du Gaschney, la forêt de Frankental et le sentier des Roches***
11 kms, +700 m, 6 h. de marche

Mardi 4 sept. ***Randonnée en boucle jusqu'à la réserve naturelle du Gazon de Faing par le belvédère sur la vallée du Schluchtrunz, le lac Vert, le lac du Forlet et retour par les crêtes.***
17 kms, +600 m, 6 h 30. de marche.

- Mercredi 5 sept. Le Petit Hohneck (1289 m.) par le col de Falimont et retour par le lac de Schiessrothried, le Paquis des Fées et le jardin d'altitude de l'université de Nancy
13 kms, +600 m, 6 h.30 de marche.*
- Jeudi 6 sept. Départ pour le Markstein par le Hohneck (1363 m.) puis nous emprunterons le magnifique chemin de crête, plein sud, avec des vues panoramiques à chaque instant sur les vallées adjacentes.
20 kms, +600 m, 7 h de marche.*
- Vendredi 7 sept. Le Grand Ballon, point culminant du massif des Vosges (1423 m.), retour par le lac du Ballon.
18 kms, +450 m, 6 h30 de marche.*
- Samedi 8 sept. Retour à Metzeral par le Lauchenkopf (1314 m.), le col de Plazterwaesel et le bois de Giesenbach. Arrivée à Metzéral vers 17 heures.
13 kms, + 150 m, - 830 m., 4heures30 de marche.*

Ces itinéraires peuvent être modifiés selon d'éventuels impondérables ou la météo du moment.

Niveau randonnée : Modéré

Randonnées de 5 à 7 heures de marche enchaînées tous les jours. Pas de difficulté technique. Dénivellation de 500 à 700 mètres à la montée.

Tarif

*Prix de la randonnée par personne pour un minimum de 10 participants : 490 €
Assurance (facultatif) : 14 €*

Ce prix comprend l'hébergement, les repas, l'encadrement et la taxe de séjour de l'accueil à la dispersion selon la fiche technique R1236. Ne sont pas compris : les vins aux repas du soir.

Assurance

L'assurance, proposée ici est le contrat Open Evasion de Europ Assistance, il coûte 2,85 % du prix de la rando. Il comprend 3 volets :

- 1. Annulation + interruption de la randonnée*
- 2. Assistance + rapatriement*
- 3. L'option bagages*

Vous trouverez sur mon site www.claudepages.fr la désignation et le montant des garanties proposées.

Cette assurance est facultative, en effet, certains d'entre vous peuvent souscrire auprès de leur propre compagnie d'assurance, un contrat du même type. Mais il est nécessaire de posséder une multirisque de ce type adaptée à ce genre de voyage

Inscriptions

Les bulletins d'inscription doivent parvenir chez Claude PAGES, accompagnés d'un chèque de 150€ + éventuellement le montant de l'assurance (Contrat Open Evasion = 2,85 %).

Possibilité d'effectuer un virement bancaire : FR76 1350 6100 0042 6206 4300 195 BIC : AGRIFRPP835

Accès et retour

Metzéral est desservie par la sncf depuis Colmar, plusieurs fois par jour.

Equipement conseillé

Vêtements : 1 anorak ou veste type GORE-TEX, un pull ou polaire, 1 pantalon, 1 paire de chaussure de randonnée, tenue de rechange confortable pour le soir, le maillot de bains.

Matériel : 1 Sac à dos de 35/40 litres muni d'une ceinture ventrale, 1 gourde de 1 litre minimum, 1 ensemble pique-nique avec gobelet, couteau, couverts, boîte type Tupperware, 1 trousse pharmacie perso, une paire de lunettes de soleil, crème solaire.

Pour plus d'informations :

Claude PAGES, votre accompagnateur en montagne
6 Les Hauts de Cabrerisse
11160 CAUNES-MINERVOIS
Tél. Fax : 04.68.78.08.74 ó Port. : 06.74.29.56.27
E-mail : claude.pages3@wanadoo.fr
Site web : www.claudepages.fr



N° Siret : 318 038 601 000 31 ó Carte Professionnelle n° 01196ED0071 ó Habilitation Tourisme n° 01120080001