



Claude PAGÈS

Accompagnateur en Montagne

Vous propose



Les CEVENNES

Un massif aux multiples facettes

Une randonnée itinérante de gîte en gîte

Sans portage

Du 09 au 17 juin 2012

Fiche technique R1224

Les Cévennes, cœst un pays de granit et de schiste situé en bordure méridionale du Massif Central et sur le versant méditerranéen, entre les sources de l'Ardèche et de l'Hérault. Nature belle et rebelle, farouche et généreuse tout à la fois, dont le paysage rasé fût entièrement redessiné par la main de l'homme qui y créa bancels, faysses, terrasses aménagées pour la culture de la vigne, des mûriers et des céréales ; sans oublier les forêts de châtaigniers qui ont nourri des générations de Cévenols.

Cœst tout cela qui fait des Cévennes un monde à part.

Hébergement

Tous les jours en gîtes dœtape typiques, leurs propriétaires nous accueillerons avec la simplicité et la chaleur du pays cévenols. Ce sont souvent dœanciennes bergeries, des mas restaurés avec beaucoup de sueur par ces gens qui ne voulaient pas quitter leur pays.

Niveau randonnée : Modéré

Randonnées jusqu'œ 7 heures de marche par jour sans difficulté technique Dénivellation de 300 à 500 mètres à la montée, une journée à 1200 m, mais la montée est régulière et relativement facile.

Programme

- Samedi 09 juin** *Rendez-vous à Ganges, place du Plan de l'Ormeau, devant le café de la Poste à 19 heures. Transfert au Mas La Coste, sur la commune de St Roman de Codière. Accueil, installation, apéritif de bienvenue, présentation de la randonnée, dîner. Site web : www.gitelacoste.com*
- Dimanche 10 juin** *Départ de la randonnée par le col de Lougarès, la montagne du Liron, le col de l'Asclier avec son pont moutonnier. Descente sur Corbière dans la vallée de Valnierette. Nuit au gîte : www.mascorbieres.com
10 kms, +500 m, -500 m, 5 heures de marche.*
- Lundi 11 juin** *Descente de la vallée jusqu'à Puech Sigal, puis montée au col de l'Homme Mort. Nous suivons la draille en crête pour descendre dans la vallée de l'Hérault jusqu'à Valleraugue. Nuit à l'Hôtellerie des Bruyères.
14 kms, +350 m, -570 m. 5 h. de marche*
- Mardi 12 juin** *Nous prenons le sentier des Quatre Mille Marches qui nous amènera tranquillement au sommet du Mont Aigoual, panorama magnifique, visite de l'observatoire météorologique. Descente au village de Lesperou par le col de Sereyrède. Nuit au gîte La Draille du Languedoc.
10 kms, +1200 m, -340 m, 7 h. de marche.*
- Mercredi 13 juin** *Nous traversons la montagne du Lingas, pour descendre dans la vallée de l'Arre. Nuit au Mas de la Fouzette
20 kms, +150 m, -1000 m. 7 h. de marche.*
- Jeudi 14 juin** *Nous remontons sur le causse du Blandas où la Vis a creusé son lit. La spectaculaire résurgence de la Foux et nous arrivons dans le célèbre cirque de Navacelles. Nuit au Mas Guilhou dans le village de Navacelles.
16 kms, +370 m, -370 m. 6 h30 de marche.*
- Vendredi 15 juin** *Après avoir longé les méandres de la Vis, nous abordons le causse de Serane et cheminons jusqu'au Mas Aubert.
18 kms, +450 m, -250 m. 6 h30 de marche.*
- Samedi 16 juin** *Descente dans les gorges du Verdus jusqu'à Saint Guilhem le désert, très joli village médiéval. Visite guidée du village et de l'abbaye de Gellone.
6 kms, -300 m, 2heures30 de marche.
Transfert à Ganges.*
- Dimanche 17 juin** *Dispersion après le petit-déjeuner.*

Ces itinéraires peuvent être modifiés selon la météo du moment ou d'éventuels impondérables.

Tarif :

Prix du séjour par personne : 525 €

Ce prix comprend l'hébergement, les repas, l'encadrement, les transferts en bus et la taxe de séjour de l'accueil à la dispersion selon la fiche technique R1224. Ne sont pas compris : les vins aux repas du soir.

Inscriptions

Les bulletins d'inscription que vous pouvez télécharger sur mon site www.claudepages.fr / fiches / Bul. d'insc. doivent parvenir chez Claude PAGES, accompagnés d'un chèque de 180 €. + éventuellement le montant de l'assurance.

Possibilité d'effectuer un virement bancaire : FR76 1350 6100 0042 6206 4300 195 BIC : AGRIFRPP835

Assurance

L'assurance, proposée ici est le contrat Open Evasion de Europ Assistance. Il comprend 3 volets :

- 1. Annulation + interruption de la randonnée*
- 2. Assistance + rapatriement*
- 3. L'option bagages*

Il coûte 2,85 % du prix de la randonnée, soit 15 €. Vous trouverez sur mon site www.claudepages.fr /onglet fiches/assurance, la désignation et le montant des garanties proposées

Cette assurance est facultative, en effet, certains d'entre vous peuvent souscrire auprès de leur propre compagnie d'assurance, un contrat du même type. Mais il est nécessaire de posséder une multirisque de ce type adaptée à ce genre de voyage

Accès

Ganges est desservie par bus depuis Montpellier

Equipement conseillé

Vêtements : 1 anorak ou veste type GORE-TEX, un pull ou polaire, 1 pantalon, 1 paire de chaussure de randonnée, tenue de rechange confortable pour le soir, le maillot de bain.

Matériel : 1 Sac à dos de 35/40 litres muni d'une ceinture ventrale, 1 gourde de 1 litre minimum, 1 ensemble pique-nique avec gobelet, couteau, couverts, boîte type Tupperware, 1 trousse pharmacie perso, une paire de lunettes de soleil, crème solaire.

Pour plus d'informations :

Claude PAGES, votre accompagnateur en montagne
6 Les Hauts de Cabrerisse
11160 CAUNES-MINERVOIS
Tél. Fax : 04.68.78.08.74 ó Port. : 06.74.29.56.27
E-mail : claudio.pages3@wanadoo.fr
Site web : .claudiopages.fr

