

La corniche des Maures et les îles d'Or



- code voyage : RV2P07W
- Voir les tarifs en ligne
- Commander en ligne

voyages
accompagnés

Renseignements :
Tél : 04.66.69.00.44 - Fax : 04.66.69.06.09
contact@chamina-voyages.com

Voyage Accompagné / Dernière mise à jour : 08/07/2011

7 jours / 6 nuits

Loin de l'agitation de l'été, découvrir, sous l'un des climats les plus doux de France, la côte méditerranéenne et ses plus proches îles, les îles du Levant.

Le Massif des Maures : les pieds dans la Méditerranée, culminant à 780 mètres, il s'étend de Toulon à Saint Raphaël. Terrain principalement métamorphique, il présente des reliefs profonds, recouvert d'épaisses forêts de chênes liège et de pins maritimes. C'est aussi un grand jardin, regorgeant de plantes rares et de mimosas, et aux derniers sentiers côtiers encore un peu sauvage.

L'île de Port-Cros : c'est un Parc national où la flore et la faune marines sont préservées, où les lumières les plus saisissantes de Provence rivalisent de pureté. Une sensation d'être au «bout du monde». Autrefois la bien nommée «le Marquisat des îles d'or», elle abrita au cours des âges aussi bien les pêcheurs, les navigateurs, les pirates et les moines. Ce fût un point stratégique des côtes méditerranéennes, comme l'attestent encore la présence de nombreuses forteresses. La faune et la flore s'inscrivent dans la continuité du Massif des Maures, toutefois les falaises abritent plus d'oiseaux migrateurs.

L'île de Porquerolles : le joyau des îles d'or, l'île des sens, une île qui a gardé les charmes de la côte d'azur : son petit village avec sa place bordée de platanes et d'eucalyptus, ses sentiers ombragés sous les pins maritimes, ses parfums. L'histoire de l'île est indissociable de François-Joseph Fournier, qui, fortune faite en Amérique du Sud, s'offrit l'île et y installa de grands domaines agricoles, toujours existants et respectueux de ce superbe environnement méditerranéen.

La presqu'île de Giens : elle cache des trésors insoupçonnés à quelques kilomètres seulement de la ville : criques sauvages dominées par des pins géants, petits ports abritant encore les « pointus » bariolés des pêcheurs, falaises colorées. Ce serait vraiment dommage de passer à côté sans en faire le tour !

POINTS FORTS

- Un ravissement croissant, tout au long du parcours : cheminements en balcon, marche en forêt, balades sur sentiers côtiers, l'ambiance des îles et la lumière du sud sur fond de mer bleu turquoise, vivifiant pour les yeux et la tête !
- En février, le soleil des mimosas en fleur

La randonnée se déroule du dimanche au samedi

PROGRAMME

JOUR 1 : Rendez vous à Hyères vers 19 h à l'hôtel L'Europe, face à la gare SnCF, tel: 04.94.00.67.77. Installation en hôtel*** pour 3 nuits en 1/2 pension et pique-niques le midi, présentation du séjour et repas au restaurant en ville proche de l'hôtel.

JOUR 2 : Journée de découverte de la presqu'île de Giens. Après un court transfert en bus, randonnée sur la pointe occidentale de Giens : la plage de l'Aygade, le Pain de Sucre, la pointe de Chavaliers, la pointe Escampobarou et le village de Giens. Retour à l'hôtel en bus.

4 à 5 heures de marche - montée : 300 mètres - descente : 300 mètres.

JOUR 3 : Journée de découverte de l'île de Porquerolles. Petit transfert à La Tour Fondue pour prendre le bateau. Une île bien préservée où l'homme a réussi à vivre en harmonie avec la nature qui l'entoure en la respectant. Randonnée vers la côte sud et son grand phare, les pointes du Langoustier, la plage d'Argent. Retour sur le continent en fin de journée.

5 heures de marche - montée : 300 mètres - descente : 300 mètres.

JOUR 4 : Transfert en bus régulier pour Le Lavandou après le petit déjeuner. Randonnée vers les crêtes de Roussel dominant la mer de plus de 400 mètres. Montée par la Pierre d'Avenon, le col du Landon jusqu'au col de Grateloup. Retour en fin de journée vers le superbe village de Bormes les Mimosas, que nous traverserons avant de redescendre sur Le Lavandou. Installation en hôtel** de qualité pour 3 nuits en 1/2 pension et pique-niques le midi.

www.chamina-voyages.com

Renseignements & réservations : Naussac BP 5 - F - 48300 LANGOGNE
Tél. : 04 66 69 00 44 - Fax : 04 66 69 06 09 - contact@chamina-voyages.com

S.A.S Chamina-Sylva au capital de 270 000 € - Siège social : 5 - 7, av d'Italie 63000 Clermont-Ferrand - Tél. : 04 73 900 500 - Fax : 04 73 90 12 99 - RCS B 389 249 426 Code APE 7911Z - Immatriculation au registre des opérateurs de voyage IM063100042 - RCP 86.791.647 - Gan Eurocourtage - Immeuble Elysées la Défense - 7, place du Dôme, 92099 La Défense Cedex - Garantie financière : Association Professionnelle de Solidarité 15 avenue Carnot 75017 Paris - Agrément IATA numéro 20253671



chamina 1/6
voyages
www.chamina-voyages.com

5 heures de marche - montée : 500 mètres - descente : 500 mètres.

JOUR 5 : Journée de découverte de l'île de Port-Cros. Accès à l'île en bateau depuis le port du Lavandou. Randonnée dans ce parc national où l'environnement reste préservé et les vues ravissantes. La journée se termine au minuscule port de l'île pour attendre le bateau qui nous ramènera sur le continent.

4 à 5 heures de marche – montée : 250 mètres – descente : 250 mètres.

JOUR 6 : De la plage de La Favière, une splendide randonnée par la crête des Fourches avant de descendre jusqu'au Cap Bénat. Retour par le sentier côtier le long d'une des plus belle partie de la côte méditerranéenne, dans une succession de plages secrètes et de criques rocheuses.

5 heures de marche - montée : 300 mètres - descente : 300 mètres.

JOUR 7 : Fin de la randonnée au Lavandou après le petit déjeuner. Cars réguliers pour Toulon.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

HEBERGEMENT - REPAS

2 hôtels classés ** et *** en chambres de 2 personnes, dîner et petit déjeuner à l'hôtel ou au restaurant, pique-nique tiré du sac à midi.

LE PRIX COMPREND (de l'accueil à la dispersion)

- l'hébergement
- les repas tels que décrits dans le jour par jour du dîner du J1 au petit déjeuner du J7
- l'encadrement
- le transport des bagages
- les transferts terrestres et maritimes prévus
- les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons
- les visites éventuelles
- L'assurance optionnelle
- Les frais d'inscription

ACCES

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Arrivée : accès par la gare SNCF de Toulon : trains de nuit depuis Paris ; autres horaires et liaisons aisées depuis d'autres villes également. Ensuite, car entre Toulon, Hyères et Le Lavandou ligne n° 7801 ou n° 8814 Toulon - Le Lavandou - St Tropez,

Départ Toulon 16h30 / 17h15 , arrivée Hyères Gare Routière 17h05 / 18h15

Pour rejoindre l'hôtel ensuite, prendre les lignes de bus urbaines n°39 ou 67 direction Giens via gare Sncf. (1500 m entre le gare routière de Hyères et la Gare Sncf, 5 minutes de trajet en bus de ville)

Retour : car régulier du Lavandou pour Toulon, puis trains de nuit pour Paris.

Départ Le Lavandou 09h40 / 11h35, arrivée Toulon gare routière 10h55 / 12h50

Tous les horaires sont donnés à titre indicatif et doivent être impérativement vérifiés auprès

de la SNCF, par téléphone (n° spécial 3635) ou Internet : www.voyages-sncf.com et de la gare routière de Toulon au 04 94 24 60 00.

Horaires des lignes de bus départementales sur le site du Conseil Général du Var www.transports.var.fr ou www.varlib.fr, n° Azur 0810 006 177.

Billet trajet unique = 2 euros, en espèces uniquement !

Sociète SUMA 04 94 65 99 92 ou 06 66 44 08 24

Horaires pour les bus de l'agglomération de Hyères Réseau Mistral au 04.94.03.87.03 ou www.reseaumistral.com

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

L'hôtel de Hyères se trouve face à la gare Sncf.

Vous pourrez laisser votre véhicule à Hyères ou au Lavandou dans les petites rues adjacentes aux hôtels ou sur les places de



www.chamina-voyages.com

Renseignements & réservations : Naussac BP 5 - F - 48300 LANGOGNE
Tél. : 04 66 69 00 44 - Fax : 04 66 69 06 09 - contact@chamina-voyages.com

S.A.S Chamina-Sylva au capital de 270 000 € - Siège social : 5 - 7, av d'Italie 63000 Clermont-Ferrand - Tél. : 04 73 900 500 - Fax : 04 73 90 12 99 - RCS B 389 249 426 Code APE 7911Z - Immatriculation au registre des opérateurs de voyage IM063100042 - RCP 86.791.647 - Gan Eurocourtage - Immeuble Elysées la Défense - 7, place du Dôme, 92099 La Défense Cedex - Garantie financière : Association Professionnelle de Solidarité 15 avenue Carnot 75017 Paris - Agrément IATA numéro 20253671



parking du port, gratuites à certaines périodes hors saison, et le récupérer en fin de la randonnée, bus réguliers entre Hyères et le Lavandou. Les hôtels ne possèdent pas de parking privé et il n'y a pas à proximité de parkings surveillés.

NIVEAU

Etapas de 15 km par jour en moyenne, 4 à 5 heures de marche sans difficulté technique sur sentiers côtiers et pistes forestières. Dénivellations de 300 à 500 mètres à la montée.

ENCADREMENT

Accompagnateur de l'équipe CHAMINA VOYAGES diplômé selon la législation en vigueur.

GROUPE

De 6 à 15 participants.

EN CAS DE PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

Prévenez votre guide le soir au premier hébergement à Hyères à l'hôtel L'Europe au 04.94.00.67.77

SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR

Quelques bonnes adresses dans la région:

à Hyères les Palmiers: hôtel de l'Europe ***, 04 94 006 777, www.hotel-europe-hyeres.com

au Lavandou: hôtel La Petite Bohême **, 04 94 71 10 30, <http://hotels-la-boheme-escapade.pagesperso-orange.fr>

à Bormes-les-Mimosas : Le Grand-Hôtel*** 04.94.71.23.72

à Collobrières : Hôtel des Maures**, Chez Dorette, 04 94 48 07 10, pour sa cuisine !

Office du tourisme Le Lavandou: 04.94.00.40.50, www.lavandou.eu

Office du tourisme Bormes: 04.94.01.38.38, www.bormeslesmimosas.com

Office du tourisme Hyères: 04 94 01 84 50, www.ot-hyeres.fr

ENVIRONNEMENT

Les îles de Port Cros et de Porquerolles sont incluses dans un parc national où s'applique le plus strict respect de l'environnement. L'une pour sa richesse sous marine et sa forêt, l'autre pour son environnement agricole et naturel fragile et complètement en harmonie avec la nature.

Les massifs forestiers des Maures et des îles d'Or sont très sensibles aux feux de forêts et la flore méditerranéenne qui s'y trouve est très fragile. Il est important de bien suivre les pistes et sentiers et de respecter les recommandations de la charte du Promeneur en Forêt de l'Office National des Forêts qui réglemente cette zone : feux interdits et interdiction de fumer en forêt du 15 mars au 15 octobre ; en plus des dates d'interdiction préfectorales réglementant l'accès entre le 15 juin et le 15 septembre, le massif peut être interdit d'accès ponctuellement en fonction des conditions de sécheresse. Respect des animaux (ils sont chez eux) et des plantes que l'on ne cueille pas (une fleur arrachée ne repousse pas !), on rapporte tous ses détritiques dans les containers prévus à cet effet.

CLIMAT

Méditerranéen bien sûr ! Doux en hiver, idéal au printemps et à l'automne pour sa douceur, sa lumière et sa nature en fleur. L'été, le massif est fermé en raison des risques d'incendie.

L'itinéraire se déroule entre le niveau de la mer et 450 mètres d'altitude sur les collines des Maures dominant la mer.



L'esprit Chamina voyages
Ethique et tourisme responsable

CERTIFICATION ATR

Début 2008 la certification Agir pour un Tourisme Responsable a été attribuée à notre agence.

Gage de confiance pour notre clientèle, elle porte sur quatre engagements essentiels, desquels découlent de nombreuses actions sur le terrain et en interne :



www.chamina-voyages.com

Renseignements & réservations : Naussac BP 5 - F - 48300 LANGOGNE
Tél. : 04 66 69 00 44 - Fax : 04 66 69 06 09 - contact@chamina-voyages.com

S.A.S Chamina-Sylva au capital de 270 000 € - Siège social : 5 - 7, av d'Italie 63000 Clermont-Ferrand - Tél. : 04 73 90 500 - Fax : 04 73 90 12 99 - RCS B 389 249 426 Code APE 7911Z - Immatriculation au registre des opérateurs de voyage IM063100042 - RCP 86.791.647 - Gan Eurocourtage - Immeuble Elysées la Défense - 7, place du Dôme, 92099 La Défense Cedex - Garantie financière : Association Professionnelle de Solidarité 15 avenue Carnot 75017 Paris - Agrément IATA numéro 20253671



1 - Information claire et sensibilisation du voyageur au tourisme responsable

Description détaillée des prestations, diffusion de la charte éthique du voyageur, mention sur la culture et les us et coutumes locaux dans les fiches techniques...

2 - Sélection des prestataires selon l'esprit du tourisme responsable

Les prestataires respectent les conditions juridiques d'exercice de leur métier en vigueur dans leur pays ; ont une politique de gestion des déchets et ressources naturelles...

3 - Mise en place d'un transfert de compétences vers les prestataires

Formation des accompagnateurs, sensibilisation du personnel local au tourisme responsable...

4 - Engagement du voyageur pour sa propre structure

Politique de gestion environnementale : tri des déchets, utilisation de papier recyclé ou issu de forêts gérées durablement, co-voiturage, compensation des émissions de CO2 pour les déplacements aériens...

Plus d'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

Chamina Voyages est également membre de CETO (Association de Tour-Opérateurs). Ce collectif a pour objectif de faire connaître et valoriser le professionnalisme des tour-opérateurs, de développer un capital confiance avec les voyageurs en leur apportant de réelles garanties de services.

RECOMMANDATIONS POUR UN SEJOUR RESPONSABLE

Chamina Voyages recommande à tous ses clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur et la charte Chamina Voyages.

La charte éthique du voyageur :

Vous pouvez consulter à tout moment sur notre site Internet www.chamina-voyages.com le contenu de la Charte Ethique du Voyageur. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

La charte Chamina Voyages = "l'arbre responsable" :

Elle a été élaborée par nos salariés et accompagnateurs, qui sont des voyageurs et randonneurs réguliers, et prend la forme d'un arbre. Elle donne des règles simples à adopter pour voyager de façon responsable. Elle est consultable dans nos brochures, et téléchargeable sur notre site Internet. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

Se préparer pour le départ

Pour commencer du bon pied, pourquoi ne pas faire goûter une spécialité de votre région à vos compagnons de route... La convivialité est le gage d'un séjour réussi !

VETEMENTS

Pour la randonnée

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très technique (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...

- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque

- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent

- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures confortables

- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"

www.chamina-voyages.com

Renseignements & réservations : Naussac BP 5 - F - 48300 LANGOGNE
Tél. : 04 66 69 00 44 - Fax : 04 66 69 06 09 - contact@chamina-voyages.com

S.A.S Chamina-Sylva au capital de 270 000 € - Siège social : 5 - 7, av d'Italie 63000 Clermont-Ferrand - Tél. : 04 73 90 500 - Fax : 04 73 90 12 99 - RCS B 389 249 426 Code APE 7911Z - Immatriculation au registre des opérateurs de voyage IM063100042 - RCP 86.791.647 - Gan Eurocourtage - Immeuble Elysées la Défense - 7, place du Dôme, 92099 La Défense Cedex - Garantie financière : Association Professionnelle de Solidarité 15 avenue Carnot 75017 Paris - Agrément IATA numéro 20253671



- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

MATERIEL DIVERS

Pour la randonnée

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser» les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1litre minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 litre ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques.
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée.
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape

- 1 lampe de poche ou lampe frontale
- 1 paire de sandales légère

BAGAGES

- 1 sac à dos de 35 à 40 litres à dos aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! 1 seul sac par personnes ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle.

Nous avons mis au point avec le GAN et Mutuaide Assistance, une assurance "assistance-annulation-interruption de séjour-bagage" dont le contrat vous est remis après souscription.

Veillez donc lire attentivement votre fascicule d'assurance et l'emporter avec vous pendant la randonnée ainsi que la carte "H24".

Chamina Voyages sert d'interface entre ses clients et l'assureur, elle n'a pas la latitude pour influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Avant toute décision, prendre contact avec l'assistance à l'aide du numéro figurant sur le fascicule ou votre carte "H24".

Si vous avez refusé notre assurance, n'oubliez pas de vérifier que votre contrat personnel est valable pour la destination choisie et de vous munir d'une attestation pendant le voyage.

BIBLIOGRAPHIE - CARTOGRAPHIE

- Le Maurin des Maures - Jean AICARD - Ed Marcel PETIT
- Le Rire du Maurin - Jean AICARD - Ed Marcel PETIT
- L'Illustre Maurin - Jean AICARD - Ed Marcel PETIT
- Provence Vagabonde - Maurice PEZET - Edition EDISUD
- Le Temps des Châtaignes - Jeanne COLLIGNON - Edition EDISUD
- Le Liège - Margaret TONDELIE - Edition EDISUD

-Carte Michelin 84

-Carte IGN série verte au 1/100 000° n° 68.



www.chamina-voyages.com

Renseignements & réservations : Naussac BP 5 - F - 48300 LANGOGNE
Tél. : 04 66 69 00 44 - Fax : 04 66 69 06 09 - contact@chamina-voyages.com

S.A.S Chamina-Sylva au capital de 270 000 € - Siège social : 5 - 7, av d'Italie 63000 Clermont-Ferrand - Tél. : 04 73 900 500 - Fax : 04 73 90 12 99 - RCS B 389 249 426 Code APE 7911Z - Immatriculation au registre des opérateurs de voyage IM063100042 - RCP 86.791.647 - Gan Eurocourtage - Immeuble Elysées la Défense - 7, place du Dôme, 92099 La Défense Cedex - Garantie financière : Association Professionnelle de Solidarité 15 avenue Carnot 75017 Paris - Agrément IATA numéro 20253671



-Carte Didier Richard au 1/50 000° «Massif des Maures»



www.chamina-voyages.com

Renseignements & réservations : Naussac BP 5 - F - 48300 LANGOGNE
Tél. : 04 66 69 00 44 - Fax : 04 66 69 06 09 - contact@chamina-voyages.com

S.A.S Chamina-Sylva au capital de 270 000 € - Siège social : 5 - 7, av d'Italie 63000 Clermont-Ferrand - Tél. : 04 73 90 500 - Fax : 04 73 90 12 99 - RCS B 389 249 426 Code APE 7911Z - Immatriculation au registre des opérateurs de voyage IMO63100042 - RCP 86.791.647 - Gan Eurocourtage - Immeuble Elysées la Défense - 7, place du Dôme, 92099 La Défense Cedex - Garantie financière : Association Professionnelle de Solidarité 15 avenue Carnot 75017 Paris - Agrément IATA numéro 20253671

chamina 6/6
voyages
www.chamina-voyages.com